



Sveriges Konsumenter i Samverkan
- för ökat konsumentinflytande -

RÄDDA VÅR MAT

Vi avslöjar och vågar – Vi jämför och granskar
Vi tipsar hur du kan spara pengar, miljö och hälsa
Vi annonserar om konsumentkraven
Vi behöver ditt stöd för att kunna göra mera

Just nu: Vi avslöjar margarinerna

både reklamen och innehållet och prisbluffarna:

- **Becel Original med 38% fett**
- **varav 15,5% ifrågasatta Omega-6 och nästan 60 % vatten**
- **för 95:-/kg exkl vatten!**

Läs mer på hemsidan:

<http://www.konsumentsamverkan.se/11verk/kampanj/livsmedel/hardatfett/kommenterabecel.htm>

Sveriges Konsumenter i Samverkan

Kampanj: [Härdat och delvis härdat fett](#), [Debatten om mafett](#), [Marknadsföring och reklam](#)

2008-10-03 Publicerad i [KB nr 22](#) samt i [SKN nr 93](#)

Unilever vilseleder om margarin och essentiella fetter

Efter att Unilevers hemsida www.margarin.se varit nere en längre tid har den nu kommit igen och man ska vara rätt okunnig för att inte reagera.

Rent allmänt är fokus i argumentationen inriktat på omättade fetter. Om man menar de enkelomättade fetterna så är det lite underligt, då produkterna ofta innehåller omkring lika mycket mättade fetter, som man varnar för. Dessa måste då komma från den omtvistade palmoljan. Oljan/fettet som vi inte borde köpa p g a läget i de asiatiska länder som utnyttjas för intensiv monokultur av palmoljan för export och även etanolstillverkning.

Om man däremot inkluderar de fleromättade fetterna så blir mängden "omättat" betydligt större och då är margarinerna en väsentlig källa till omättade fetter. Det är bara det att de fleromättade har andra egenskaper, med högt innehåll av Omega-6 och i viss mån Omega-3. Balansen dem emellan är ett problem och kanske ligger margarinernas största problem just här.

Välj bra fett.
Margarin ger dig det goda området fettet från råvaran.
**MARGARIN
DET GODA FETTET**

Tillsammans blir vi starkare
i Sveriges enda fristående och konsumentstyrda
ideella konsumentorganisation

Sprid detta vidare till vänner och bekanta

-
- Box 88, 577 22 Hulthsfred Tel 0495-498 34, 413 15 e-post skis-h@konsumentsamverkan.se
hemsida: <http://www.konsumentsamverkan.se>