

Global Dump Soft Drinks Campaign

DUMPA LÄSKEN

Vad kan var och en av oss göra där vi bor?

- Ta kontakt med föräldraföreningen på skolan där dina barn går och ta upp diskussionen om den eventuella läskförsäljningen på skolan, i automater eller i cafeterian. Det gäller ju även på dagis där det kan finnas föräldragrupper.
- Kontakta rektor och lämpliga lärare såväl i grundskolan som på gymnasiet, i t ex ämnen som hemkunskap, samhällskunskap, naturvetenskap, idrott och hälsa m m och även skolsköterskan och naturligtvis elevrådet, för att få till en diskussion om läsken och sockerkonsumtionen i stort. Glöm inte den lokala kostchefen.
- Försök intressera en klass och lärare att fortsätta att jaga sockerkällorna, se projektet Sockerjakten.
- Kontakta idrottsevenemangen på orten och ledarna för idrottsföreningar om att ta bort de värsta sockerfällorna, sötaste läskan och bidra med att ta sitt ansvar för den ökande epidemin med övervikt och diabetes.
- Skriv till kända idrottsprofiler som låter sig sponsras av företag med söta läskedrycker, även produkter med sukralos, och gör dem uppmärksamma på olämpligheten att i sin idolroll skylta med dessa olämpliga produkter som skapar så stora hälsoproblem.
- Ta kontakt med lokala politiker och skolstyrelsen.
- Skriv insändare i lokaltidningarna och inbjud pressen när ni har något möte, där ni t ex diskuterar läskan och sockret samt hälsoproblemen som ökar i allt lägre åldrar.
- Rapportera till oss om framgångsrika aktioner, så lägger vi ut det på hemsidan som "goda exempel" och andra kan ta efter. Uppge gärna någon kontaktperson om föräldrar från andra orter vill ta kontakt.
- Hittar du intressanta artiklar i olika tidningar kan du också informera oss så lägger vi ut dem och bygger på så vis upp ett referensbibliotek.
- Har du mera idéer så informera oss, så bygger vi projektet tillsammans.



Sveriges Konsumenter i Samverkan

- för ökat konsumentinflytande -