



Vad vet vi föräldrar om margarin? Finns det kopplingar mellan margarin och allergier? Hur framställs margarin? Är smör och vanlig grädde farligt? Varför serveras det lättmjölk och bordsmargarin på förskolorna? Finns det läkare och forskare idag, som påstår att mättat fett är bra och nyttigt? Vad innehåller bröstmjök? Vad säger Sveriges bästa kokkar, använder de margarin på sina smörgåsar? Är det lätt att uppdatera sig själv i fettfrågorna på nätet?

Idag är dessa frågor hetare än någonsin. Det är upp till oss föräldrar att ta upp frågan på allvar, NU. Varför vill inte Livsmedelsverket erkänna den senaste forskningen som ifrågasätter de gamla kostråden? Vad var det som gick snett för ca 40 år sedan? Det gäller våra barns hjärnor och hälsa. Hur länge måste vi vänta innan polletten trillar ner? Jag vill inte vänta längre, vill du?

Det är nu upp till oss föräldrar, far- och morföräldrar och andra medborgare, att kräva naturlig mat med nyttigt naturligt fett till våra barn.

Varför skall våra barn tvingas äta industri tillverkat margarin när det finns naturligt smör/Bregott, utan kemikalier och tillsatser? Och varför lättmjölk framför helmjök, när våra barns kroppar och hjärnor behöver naturligt fett?

Barnens hälsa måste gå före föräldrade kostråd och prestige!

Skriv på namninsamlingen: Vi vill INTE att våra barn ska serveras lättmjölk och margarin i förskolor/skolor i **Svedala kommun.**

<http://namninsamling.se/index.php?sida=2&nid=5600>

Skriv även på för hela Sverige.

<http://namninsamling.se/index.php?sida=2&nid=2818>

Här nedan finns en start ut i fettdebatten. Var nyfiken!

<http://www.ehdin.com/?id=631>

<http://www.kostdoktor.se/livsmedelsverkets-omoderna-rad-laggrunden-for-barnfetma>

http://www.pitea-tidningen.se/nyheter/senaste_nytt/artikel.aspx?ArticleId=5915488

<http://www.konsumentsamverkan.se/skolmaten.htm>

<http://www.konsumentsamverkan.se/11verk/kampanj/livsmedel/fettdebatt/lindgren100813.pdf>

Här kan ni bli uppdaterade.

<http://www.kostdemokrati.se/>

Maila mig, så skickar jag ut ett dokument med klickbara länkar.

svedala.butterfly@gmail.com

Kom igen, nu kör vi!

Marita Hinnsell, Svedala

